



WE ONLY LIVE ONCE

Chorégraphie de Anna Korsgaard & Kirsthen Hansen (DK – nov 2014)

Descriptions : 32 temps, 4 murs, line-dance, débutant

Musique : "We Only Live Once" de Shannon Noll

Départ : 4 x 8 temps

Comptes Description des pas

1 – 8 WALK FORWARD, KICK BALL CHANGE, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE FORWARD

1 – 2 Poser le PD devant, poser le PG devant

3 & 4 Coup de pied du PD devant, poser le ball du PD à côté du PG, poser le PG à côté du PD

5 – 6 Poser le PD devant, ½ T à G (PDC sur PG)

7 & 8 Poser le PD devant, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant

9 – 16 WALK FORWARD, KICK BALL CHANGE, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE FORWARD

1 – 2 Poser le PG devant, poser le PD devant

3 & 4 coup de pied du PG devant, poser le ball du PG à côté du PD, poser le PD à côté du PG

5 – 6 Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD)

7 & 8 Poser le PG devant, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG devant

17 – 24 CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK, CHASSE ¼ TURN

1 – 2 Croiser le PD devant le PG, revenir en appui sur le PG

3 & 4 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D

5 – 6 Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD

7 & 8 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, ¼ T à G en posant le PG devant

25 – 32 CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK, CHASSE

1 – 2 Croiser le PD devant le PG, revenir en appui sur le PG

3 & 4 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D

5 – 6 Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD

7 & 8 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG à G

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE



Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps

Traduction et mise en page par Martine Canonne (original visible sur Copperknob)

<http://danseavecmartineherve.fr/>

